

Curves®

可爾姿女性 30分鐘環狀運動



實習要求與待遇

實習內容

加入我們！

- 1.工作職務：Curves Staff (運動指導員-實習生)
- 2.應徵條件：我們有完整的教育訓練，只要妳樂於幫助他人、樂於接觸接觸人群、樂觀開朗。無需任何相關經驗，不限科系。
- 3.工作內容：
 - a. 給予會員正確的運動指導
 - b. 規劃店鋪活動
 - c. 常態的社群宣傳、傳單推廣
 - d. 庶務行政作業
- 4.工作時間：週一至週四 11:00~21:30 (休息1.5小時)
週五 15:15~21:30 (休息0.5小時)
週日及國定例假日休假 (週六半天排休/月休八天)
- 5.薪資條件：31,000元/月 (未扣勞健保、勞退前)



實習收穫

加入我們！

1. 人際關係技巧：

我們會訓練實習生如何自然的應對客戶，而非機械、公式化的人際形式。

2. 專業運動指導：

真正的運動專業不是知道最多運動知識的人，而是即使面對不同的客戶，也能將自己的知識順利傳達到對方。我們會教導知識傳遞技巧。

3. 運動企劃能力：

Curves設計不同的活動，吸引她們不斷的運動，幫助會員養成運動習慣。我們會教導活動設計技巧。

4. 正確的職場觀念：

養成良好的職場觀念。我們會教導如何保持自己的工作狀態、如何與他人合作、如何一同與我們提升工作環境。

面試與 報到須知

加入我們！

1. 表達實習意願：

請email 一份正式履歷至：frank@curves.com.tw

2. 安排面試：

我們會去電預約面試，第一關由人資經理面試，約1小時。

第二關是團隊面試，約1.5hr，了解妳未來的團隊夥伴。

3. 錄取通知：

除了正式的電話通知，我們也會附上正式的email通知，並詳述實習福利、工作內容、待遇以及報到須知。

4. 實習保姆：

我們會安排一位保姆，負責實習生前三個月的學習與適應狀況，隨時做調整，建立職場狀態，協助脫離學生狀態。

